



0% machista

MACHÍMETRO

- Reconoce que hombres y mujeres tienen iguales capacidades.
- Reconoce la igualdad de género, y no utiliza a las mujeres como objetos de diversión o para "lucirse".
- Respeto a las mujeres y no intenta incomodarlas con piropos.
- Sabe que la pareja no es su propiedad.
- Sabe los derechos y responsabilidades que tiene con su propio cuerpo, así como respeta las acciones que decide la pareja.
- Reconoce naturalmente las muestras de ternura, afecto, tristeza y miedo de un hombre.
- Sabe que los hombres pueden auto-cuidar su cuerpo, para mejorar su salud física y salud mental.
- Sabe que los adjetivos femeninos no son forma de ofender, ni se siente molesto si alguien lo trata como mujer.
- No discrimina a otros hombres o mujeres por su orientación sexual ni utiliza palabras homofóbicas.
- Se hace responsable de lo que siente y habla con tranquilidad.
- Hace cosas valiosas para merecer respeto y sabe defender sus derechos sin lastimar a otras personas.
- Está seguro que es hombre y no necesita hacer un show machista. ● ● ●
- Cree que las mujeres hacen mal las cosas o son inferiores.
- Utiliza a las mujeres como "objetos" para divertirse, ser popular o sentirse muy macho.
- Dice vulgaridades a una mujer, hace gestos o sonidos para incomodarla.
- Cree que la pareja es su propiedad ("Ella es Mía").
- Intenta controlar lo que la pareja hace con el cuerpo (la forma en que viste, las acciones, amistades, etc.)
- Se burla cuando un hombre siente ternura, afecto, miedo o tristeza.
- Se burla de un hombre que se auto-cuida y tiene hábitos saludables (hace ejercicios, dietas, relajación, etc.)
- Cree que ofende o se burla de otro diciéndole adjetivos femeninos (mujercita, nena, princesa) o se siente ofendido si lo tratan como mujer.
- Es homofóbico o cree que usando palabras homofóbicas va a ofender ("gay," "playo", "loca").
- Ofende cuando siente celos, enojo o frustración.
- Usa la violencia para que lo respeten o reclamar sus derechos.
- Necesita andar demostrando que es hombre, pero con acciones machistas (sacando pecho, encarando a otros, proponiendo peleas, etc.) ● ● ●

100% machista