

# ASI APRENDIMOS A SER HOMBRES



**Pautas para facilitadores** **1**  
de talleres de Masculinidad en América Central

## CONTENIDO

Presentación	5
Introducción	7
Así aprendimos a ser hombres: la masculinidad tradicional	9
¿Masculinidad o masculinidades?	30
Machismo y masculinidad	31
La sociedad patriarcal nos enseña a ser hombres machistas	36
Los encargos de la masculinidad	41
Demostrar permanentemente que soy hombre: los marcadores de la virilidad	44
¿Y qué pasa con la sexualidad?	51
Imágenes de hombres: los arquetipos de la masculinidad	57
Consecuencias de la masculinidad hegemónica y arquetípica	67
Algunas situaciones particulares	70
Necesidad de que los hombres seamos partícipes de la equidad	72
Bibliografía	79